

# DOMICILIARI - MENU' INVERNALE

## PRIMA SETTIMANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
PRIMI	Chifferi ragù e piselli	Pennette tonno e olive	Gramigna pomodoro	Mezze penne all'ortolana	Risotto alla seppia	Polenta al ragù
SECONDI	Cotoletta di pollo al forno	Scaloppina al rosmarino	Polpette al sugo	Coscia pollo al limone	Pesce gratinato con verdure	Spezzatino
CONTORNI	Fagiolini all'olio	Verza al prosciutto	Lenticchie brasate	Crocchette di patata	Cipolla al forno	Piselli al prosciutto
PANE	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
FRUTTA	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

**DOMICILIARI - MENU' INVERNALE**  
**SECONDA SETTIMANA**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
PRIMI	Maccheroni gratinati	Risotto alla boscaiola	Pennette alla zingara	Passatelli in brodo	Conchiglie alle vongole	Penne al ragù
SECONDI	Pollo ai ferri	Carne alla pizzaiola	Medaglioni alle verdure	Coscia pollo arrosto	Pesce gratinato	Frittata al prosciutto
CONTORNI	Piselli alla francese	Cavolfiore all'olio	Cipolla la forno	Patate e funghi trifolati	Tris di verdure al vapore	Purè
PANE	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
FRUTTA	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

**DOMICILIARI - MENU' INVERNALE**  
**TERZA SETTIMANA**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
PRIMI	Risotto alla parmigiana	Spaghetti alla marinara	Risotto pomodoro e basilico	Chifferi pasticciati	Risotto alla seppia	Caserecci al ragù
SECONDI	Rollè di tacchino	Cordon bleu	Arrosto agli aromi	Coscia pollo al forno	Merluzzo in umido	Spezzatino con patate
CONTORNI	Fagiolini all'olio	Spinaci alla parmigiana	Lenticchie brasate	Carote dorate	Cipolla al forno	Piselli al pomodoro
PANE	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
FRUTTA	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

# DOMICILIARI - MENU' INVERNALE

## QUARTA SETTIMANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
PRIMI	Mezze penne prosciutto e funghi	Gobbeti spek e radicchio	Pennette al pomodoro	Passatelli in brodo di carne	Spaghetti alle vongole	Risotto agli asparagi
SECONDI	Arrosto alle erbe	Scaloppina alla pizzaiola	Tonno	Prosciutto arrosto	Crocchette di mare	Pollo arrosto
CONTORNI	Crocchette di patata	Zucchine gratinate	Cipolla al forno	Patate e funghi trifolati	Purè	Radicchio e pancetta stufati
PANE	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
FRUTTA	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

# DOMICILIARI - MENU' ESTIVO

## PRIMA SETTIMANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
PRIMI	Penne alle melanzane	Conchiglie al tonno	Chifferi olive e capperi	Tagliatelle al ragù	Mezze penne pescatora	Sedanini al pesto
SECONDI	Rollè di tacchino	Coscia pollo al rosmarino	Scaloppina maiale alla salvia	Arista di maiale al latte	Pesce al forno con verdure	Frittata con cipolla
CONTORNI	Piselli alla francese	Spinaci burro e parmigiano	Insalata pomodori cannellini	Zucchine gratinate	Pomodori e cetrioli	Zucchine trifolate
PANE	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
FRUTTA	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

# DOMICILIARI - MENU' ESTIVO

## SECONDA SETTIMANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
PRIMI	Gobbetti pomodoro e basilico	Insalata di riso	Sedanini pomodoro basilico	Ravioli burro e salvia	Pennette tonno e capperi	Risotto all'ortolana
SECONDI	Hamburger con peperoni	Coscia di pollo pomodoro e zucchine	Bastoncini di pesce	Polpettone al forno	Merluzzo patate e cipolla	Lonza al latte
CONTORNI	Cipolla al forno	Fagiolini al vapore	Zucchine trifolate	Pomodori gratinati	Insalata di pomodori	Spinaci burro parmigiano
PANE	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
FRUTTA	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

# DOMICILIARI - MENU' ESTIVO

## TERZA SETTIMANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
PRIMI	Mezze penne alla siciliana	Pennette anacapri	Chifferi alla puttanesca	Tagliatelle al ragù e piselli	Sedanini alla marinara	Caserecci alla ricotta
SECONDI	Frittata di verdure	Pollo ai peperoni	Hamburger al formaggio	Arista maiale arrosto	Crocchette di mare	Involtino cotto e formaggio caldo
CONTORNI	Zucchine trifolate	Pomodori gratinati	Verdure mediterranee	Carote dorate	Pomodori in insalata	Cipolla al forno
PANE	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
FRUTTA	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

# DOMICILIARI - MENU' ESTIVO

## QUARTA SETTIMANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
PRIMI	Mezze penne pomodoro e basilico	Pennette amatriciana	Chifferi prosciutto e piselli	Maccheroncini alle olive	Fusilli tonno e capperi	Risotto alle verdure
SECONDI	Saltimbocca alla romana	Sovracosce di pollo con verdure	Tacchino ai ferri	Straccetti di pollo alle verdure	Filetto merluzzo al forno	Arista alle erbe
CONTORNI	Zucchine gratinate	Tris di verdure al vapore	Zucchine trifolate	Piselli alla francese	Pomodori in insalata	Spinaci burro e parmigiano
PANE	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
FRUTTA	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta